

LANGKAH MENGUSAP TANGAN (Handrub)

- Waktu 20-30 detik
- Ketika tangan tidak tampak kotor

1a

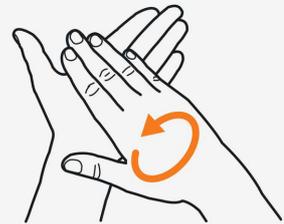


Tuang cairan di telapak tangan hingga menyeluruh

1b

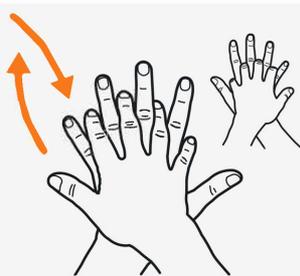


2



Gosokkan kedua telapak tangan

3



Telapak kanan di atas punggung tangan kiri dengan jari saling terkait dan sebaliknya

4



Gosokkan kedua telapak dengan jari saling terkait

5



Kedua telapak tangan saling berhadapan, kemudian jari saling mengunci

6



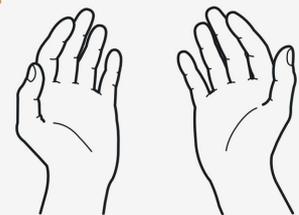
Gosok jempol kiri memutar sambil digenggam telapak tangan kanan, dan sebaliknya

7



Jari tangan menguncup pada telapak kiri, gosok memutar, ke belakang dan ke depan. Lalu sebaliknya.

8



Setelah kering, tangan sudah aman.