



PERAWATAN MATA PASCA OPERASI KATARAK

KODE : L - 17
1 Agustus 2023



Operasi katarak merupakan tindakan yang dilakukan untuk mengangkat lensa mata yang telah keruh dan menggantinya dengan lensa buatan.

HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN PASCA OPERASI KATARAK

1. Bola mata dilarang terkena air selama 2 minggu
2. Dilarang mengucek mata dan hindari tekanan pada mata selama kurang lebih 2 minggu
3. Dilarang batuk terlalu keras
4. Dilarang mengejan, membungkuk termasuk rukuk dan sujud selama 2 minggu
5. Dilarang mengangkat beban berat >5kg
6. Dilarang melakukan gerakan hentakan seperti melompat, menggelengkan kepala dan menengok terlalu cepat.
7. Dilarang berbaring disisi mata yang di operasi selama 2 minggu
8. Hindari asap dan debu
9. Dilarang merokok selama proses penyembuhan
10. Menggunakan pelindung mata saat tidur setidaknya selama 2 minggu
11. Membersihkan mata setidaknya 1 hari sekali
12. Gunakan obat tetes mata sesuai petunjuk dokter
13. kontrol ulang sesuai anjuran dokter
14. cuci tangan sebelum menggunakan obat tetes mata dan sebelum membersihkan mata.

CARA MENGGUNAKAN OBAT TETES MATA

1. Cuci tangan menggunakan sabun terlebih dahulu.
2. Dengakkan kepala dan lihat ke atas.
3. Buka kedua mata dan tarik kelopak mata bawah dengan lembut.
4. Teteskan obat tetes mata pada mata yang di operasi
5. Tutup mata dan bersihkan cairan yang berlebihan dengan menggunakan kapas atau tissue
6. Hindari ujung botol mengenai mata
7. Setelah perawatan selesai, simpan obat tetes mata dengan aman



Informasi:

 Pendaftaran Online
085848703000

 instagram
rs.khusus.mata.purwokerto

 Web site
rskmatapwt.banyumaskab.go.id

 Alamat
Jl. Beringin Raya, Perum Tanjung Elok,
Purwokerto Selatan

Barcode Video Edukasi



**RSK MATA
PURWOKERTO**

4 CARA

MEMBERSIHKAN MATA SETELAH OPERASI KATARAK

1. Mencuci tangan menggunakan sabun terlebih dahulu
2. Hindari menyeka, menekan, dan mencuci mata dengan air.
3. Siapkan kapas atau kain kasa bersih dan celupkan ke dalam air matang yang hangat kemudian peras.
4. Usap daerah mata secara perlahan dari dekat hidung ke sudut luar mata. Tutup dengan kassa dan pelindung mata yang sudah disediakan