



**RSUD
BANYUMAS**
CEMERLANG



**PEMERINTAH KABUPATEN
BANYUMAS**



INOVASI RSUD BANYUMAS

POLI RAWAT JALAN

SISKANITA NUR FITRIANA S.ST M.Keb

BIDAN VK IGD RSUD BANYUMAS

PELAYANAN RAWAT INAP

16. RUANG ARTENIA (KESWA)
17. RUANG LIMA (KESWA)
18. RUANG NAKLA (KESWA)

RSUD BANYUMAS



PEMERINTAH KABUPATEN
BANYUMAS



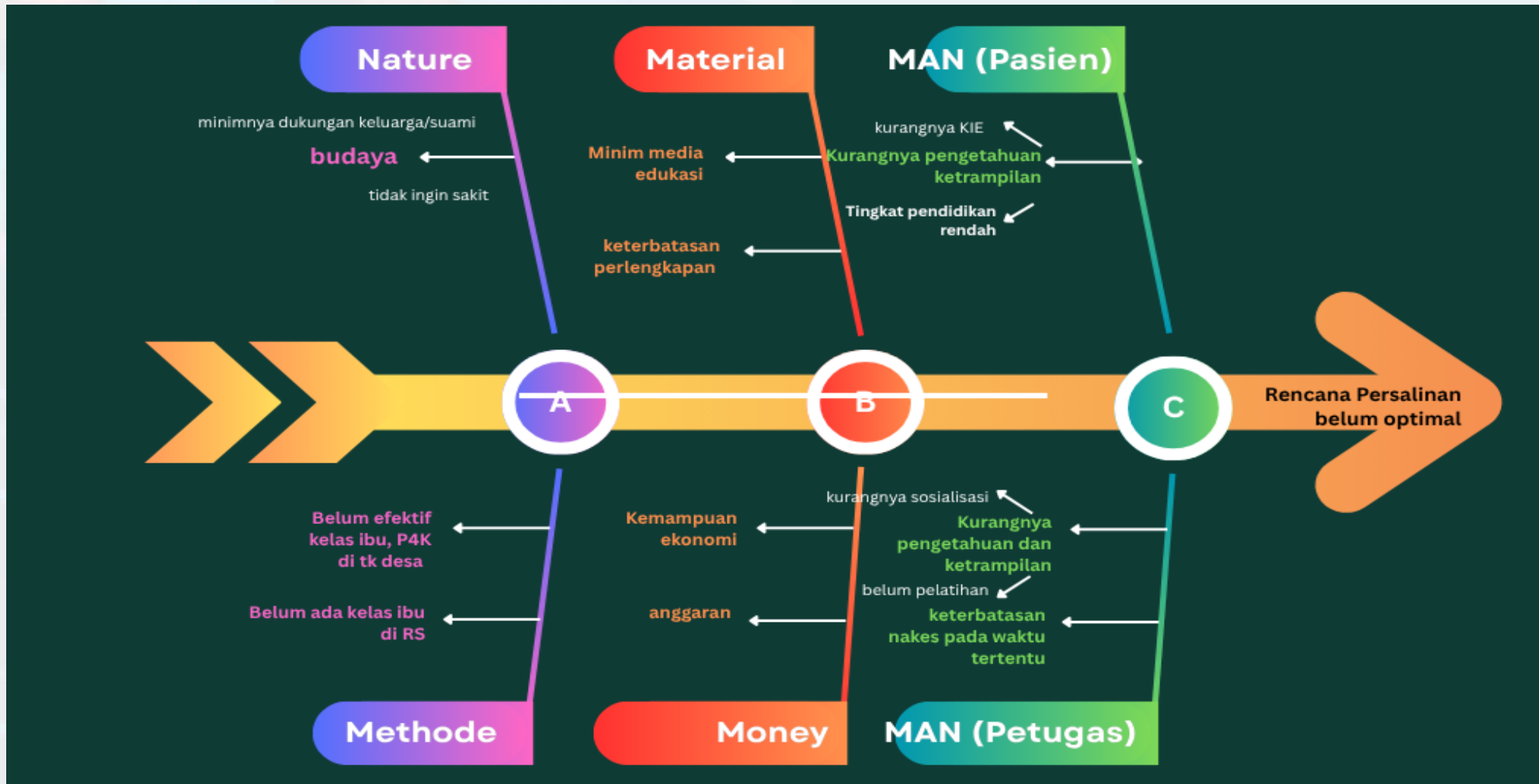
RAMASINTA

ROADMAP RENCANA PERSALINAN
IDAMAN DAN PENUH CINTA





ANALISIS MASALAH



PENTINGNYA MASALAH

1

- RESIKO DAN BIAYA MENINGKAT

2

- INTERVENSI MEDIS MENINGKAT
- SC RATE TINGGI

3

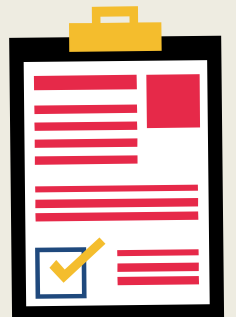
- KOMPLIKASI PERSALINAN MENINGKAT

4

- BELUM/TIDAK SIAP MENGHADAPI PERSALINAN

5

- IBU BELUM BERDAYA SEHINGGA TIDAK MEMILIKI KENDALI ATAS TUBUH FIKIRAN DAN PERASAANYA





DATA STATISTIK

Trend persalinan dari tahun 2021 s.d 2025

Tahun	Diagnosa	Jml	Diagnosa	Jml	Diagnosa	Jumlah
2021	Spontaneus vertex delivery	893	Delivery by elective caesarean section	471	Delivery by emergency caesarean section	426 (Total SC 897)
2022	Spontaneus vertex delivery	942	Delivery by elective caesarean section	646	Delivery by emergency caesarean section	562 (Total SC 1208)
2023	Spontaneus vertex delivery	406	Maternal care for transverse and oblique lie	383		Total SC 1517
2024	Spontaneus vertex delivery	387	Maternal care for transverse and oblique lie	558		Total SC 1841
2025	Spontan delivery Forcep VE multiple delivery	428 18	Maternal care for transverse and oblique lie	575		Total SC 1416

(Data RM: 10 diagnose terbanyak RSUD Banyumas)

DESKRIPSI INOVASI

Rencana persalinan secara **tertulis** yang berisi **preferensi** persalinan terkait metode, penolong, manajemen nyeri, pendamping persalinan, perawatan BBL, Kondisi darurat sampai dengan pemulihan. Rencana ini bersifat **personal dan fleksibel** yang akan membantu bumil dan pasangan **keep on the track** selama persalinan dan membantu **provider** lebih **memahami keinginan** bumil dan pasangan terkait proses persalinannya.





RAMASINTA DAN P4K

RAMASINTA
ROADMAP RENCANA PERSALINAN IDAMAN DAN PENYUH CINTA

PEREMINTAH KABUPATEN BANYUMAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

RAMASINTA
ROADMAP RENCANA PERSALINAN IDAMAN DAN PENYUH CINTA

PEREMINTAH KABUPATEN BANYUMAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

RAMASINTA
ROADMAP RENCANA PERSALINAN IDAMAN DAN PENYUH CINTA

PEREMINTAH KABUPATEN BANYUMAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS

Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Kemenkes

Nama Ibu _____

Tafsiran Persalinan _____ 20 _____

Penolong Persalinan _____ Hp _____

Tempat Persalinan _____

Pendamping Persalinan _____ Hp _____

Transportasi _____

Calon Pendorong Darah _____ Hp _____

Menuju Persalinan yang Aman dan Sehat.

Menyambut Proses Melahirkan
Agar aman dan selamat.

Disisi oleh Ibu

Saya _____

Alamat _____

Memberikan kepercayaan kepada nama-nama ini untuk membantu proses melahirkan saya agar aman dan selamat, yang diperkirakan pada, Bulan: _____ Tahun: _____

Disisi oleh Tenaga Kesehatan

Fasyankes proses melahirkan:

1. Bidan/dokter _____ Nama Fasyankes _____

2. Bidan/dokter _____ Nama Fasyankes _____

Untuk dana proses melahirkan akan menggunakan JKN/Jamkesda/asuransi swasta/biaya sendiri/lainnya _____

Untuk kendaraan/ambulan desa oleh:

1. _____ HP _____

2. _____ HP _____

3. _____ HP _____

Metode kontrasepsi setelah melahirkan yang dipilih:

Untuk sumbangan darah (golongan darah) _____ Rhesus _____ Dibantu oleh:

1. _____ HP _____

2. _____ HP _____

3. _____ HP _____

4. _____ HP _____

Tanggal _____ 20 _____

Persetujuan Suami/Orang Tua/Keluarga _____

Persetujuan Ibu Hamil _____

Bidan/Dokter _____

() () ()

Uraian riwayat untuk ibu melahirkan di halaman 21-22.

RAMASINTA

P4K



RAMA SINTA ROADMAP RENCANA PERSALINAN IDAMAN DAN PENUH CINTA

Persalinan adalah proses fisiologis, saatnya ibu **bersalin** dengan **bahagia** dan **pengalaman** yang **positif**. Roadmap persalinan adalah preferensi terperinci yang dibuat oleh ibu hamil dan pasangannya untuk mempersiapkan persalinan dan memastikan proses kelahiran berjalan **sesuai** dengan **keinginan** dan **harapan** mereka. Roadmap ini mencakup berbagai aspek, mulai dari persiapan fisik dan mental, pemilihan metode, tempat bersalin, manajemen nyeri, perawatan bayi, serta rencana menghadapi kemungkinan komplikasi. Dengan RAMASINTA ibu tenang, terarah, punya kendali atas tubuhnya, intervensi hanya dilakukan saat dibutuhkan.

Identitas

Nama :
Umur :
Alamat :

Keterangan

Penolong persalinan:
Pendamping persalinan:
Jenis persalinan:

Kala 1	Kala 2	Kala 3	Kala 4
1. Makan minum yang disukai 2. Tidur nyaman dengan posisi nyaman 3. Gerakan membuka inlet/atas panggul 4. Bermain gym ball 5. Bernafas mindfull 6. Berinteraksi dg suami a. Suami bantu atur nafas b. Afirmasi (+) c. Double hip squeeze (tekanan pinggul ganda) d. Counter pressure (tekanan balik) e. Pijat Endorphine f. Ijat Oxytosin g. bdominal lift n tuck (angkat dan selipkan perut) h. teknik rebozo 7. Komunikasi janin 8. Mendengarkan music klasik/ murratal al quran 9. Pereda nyeri non farmakologis dg teknik pernapasan, hypnosis, pijat, pindah posisi	1. BAK sebelum menjejan 2. Tidak episiotomy 3. Menjejan sesuai sinyal tubuh (menjejan saat kontraksi, istirahat dan atur nafas saat tidak ada kontraksi) 4. Posisi senyaman mungkin (jongkok, nungging, miring, setengah duduk) 5. Ketika crowning (proses pengeluaran kepala) atur nafas dengan tiup tiup 6. Kompres air hangat perineum oleh suami	1. Skin to skin kontak/Inisiasi menyusui dini 2. Penundaan pengeklaman tali pusat. 3. Tidak menjejan saat pengeluaran plasenta 4. Bayi tidak segera dimandikan	1. Mobilisasi bertahap 2. Cek kondisi bayi ditemani suami/keluarga 3. Rooming in/rawat gabung 4. Makan minum yang enak 5. Tidak menahan pipis 6. Ganti pampers/pembalut tidak menunggu penuh



Langkah langkah

1. Lakukan KIE rencana persalinan dengan flyer RAMASINTA di kelas ibu hamil RSUD Banyumas (SRIKANDIEMAS), sejak antenatalcare pertama di poli kandungan atau saat ibu hamil datang ke VK IGD dan dalam kondisi stabil. Jika ibu hamil tersebut belum memungkinkan dilakukan edukasi di VK IGD, maka edukasi dilakukan di bangsal rawat inap
2. Catat hasil KIE rencana persalinan dengan RAMASINTA di ERM ,RM RI 008B
3. Lakukan edukasi ulang dengan flyer RAMASINTA saat ibu hamil datang hendak bersalin
4. Bantu pasien memilih menu pada rencana persalinan sesuai kondisi
5. Libatkan suami atau keluarga terdekat
6. Pastikan kembali bahwa pasien dan keluarga mampu melakukan apa yang menjadi pilihan
7. Catat hasil edukasi rencana persalinan dan pilihan ibu di ERM RM RI 008B
8. Catat pilihan ibu dalam asuhan kebidanan halaman ke 6 (RAMASINTA)
9. Print out halaman 6 asuhan kebidanan (RAMASINTA),
10. Pasien, petugas dan suami / keluarga menandatangani inform consent RAMASINTA
11. Bantu pasien dan keluarga saat melakukan langkah langkah dalam persalinan
12. Berikan motivasi pada pasien dan keluarga
13. Dokumentasikan kegiatan foto/video jika ibu dan keluarga berkenan

Implementasi



Langkah langkah

Sosialisasi unit terkait, Kolaborasi antar tenaga kesehatan,
Advokasi konsultasi dengan Manajemen
Pelaksanaan
Monitoring dan evaluasi



Jadwal

Inisiasi sejak tahun 2024
Aplikasi sejak April 2025 s. d saat ini



SUMBER DAYA

**SDM : Dokter obsgyn, Dokter anak,
Dokter umum, IT
Teknologi : Fitur SIMRS
Financial : Dukungan anggaran**



AREA

**Poli Kandungan
VK IGD
VK Bangsal Nifas
Bangsal rawat inap lainnya**

Analisis Dampak



Manfaat

- Ibu Lebih siap, tenang, percaya diri, terarah saat menghadapi persalinan
- Mengurangi kecemasan karena mengaktifkan support system baik itu suami/ keluarga terdekat secara optimal
- Dengan rama sinta setiap harapan keinginan dan preferensi selama melahirkan bisa dikomunikasikan kepada provider secara jelas dan personal



Dampak

- Perempuan dan suami bisa berdaya sehingga siap menghadapi persalinan
- persalinan spontan berkualitas semakin meningkat. Yaitu persalinan yang berprinsip pada women centered care yang menghormati hak wanita/ ibu hamil
- SC rate semakin menurun, resiko komplikasi semakin menurun dan biaya juga semakin menurun



Pengembangan

- Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan petugas dengan pelatihan, OJT, mentoring
- Melengkapi sarana dan prasarana pendukung seperti media edukasi, perlengkapan birthingbaall, matras, diffuser dll
- Monitoring dan evaluasi (supervisi), secara berkala dilanjutkan mitigasi
- Pengukuran keberhasilan



PERBEDAAN PRE DAN POST INOVASI

No	Sebelum Inovasi	Sesudah Inovasi
1	Kekhawatiran dan Kecemasan akan rasa sakit dan komplikasi	Ketenangan dan Percaya Diri, ibu cukup pengetahuan dan persiapan
2	Ketidakpastian karena ibu belum memahami yang diharapkan dan tidak siap menghadapi situasi yang tidak terduga	Pengurangan Kecemasan, mengetahui langkah yang akan diambil
3	Kurangnya persiapan fisik/mental	Persiapan yang Lebih Matang dan terorganisir, Dukungan yang lebih baik, sehingga ibu merasa aman dan nyaman
4	Keputusan spontan, ibu pasrah, tanpa rencana jelas sehingga pertimbangan kurang matang	Pengambilan Keputusan yang Lebih baik berdasar rencana, dan memungkinkan membuat plan a, b c



CONTOH KASUS

No	Identitas	Kala 1	Kala 2	kala 3	kala 4	Lama persalinan
1	Ny H/25 th G1P0A0 Hamil 40+3 minggu Inpartu kala 1	Makan minum yang disukai Tidur nyaman dengan posisi nyaman Bermain gym ball	Mengejan sesuai sinyal tubuh Posisi senyaman mungkin	Inisiasi menyusui dini Tidak mengejan saat Pengeluaran plasenta Bayi tidak segera dimandikan	Mobilisasi bertahap Cek kondisi bayi ditemani suami rawat gabung Makan minum enak Tidak menahan pipis Ganti pampers tidak menunggu penuh	Lama persalinan 9 jam 30 menit Rupture grade 2 IMD(+)ibu bahagia
2	Ny T G3P2A0 Hamil 39+4 inpartu kala 1	Bernafas mindfull a. Berinteraksi dengan suami b. afirmasi (+)				Lama persalinan 5 jam 15 menit Perineum utuh IMD(+)ibu bahagia
3	Ny B G2P1A0 Hamil 40 minggu inpartu kala 1					Lama persalinan 7 jam 15 menit Perineum utuh IMD(+)ibu bahagia
4	Ny S G4P2A0 Hamil 40 minggu 5 hari inpartu kala 1					Lama persalinan 5 jam 10 menit Perineum utuh IMD(+)ibu bahagia
5	Ny.U G2P1A0 hamil 39 minggu 5 hari Belum dalam persalinan					Lama persalinan 6 jam 10 menit Perineum lecet IMD(+)ibu bahagia





SOSIALISASI KOORDINASI DAN REPLIKASI INOVASI



Sosialisasi Ramasinta nakes Puskesmas Sumpiuh 2



Mengajari ibu hamil pijat Oksitosin



Mengajari ibu hamil menggunakan birthingball



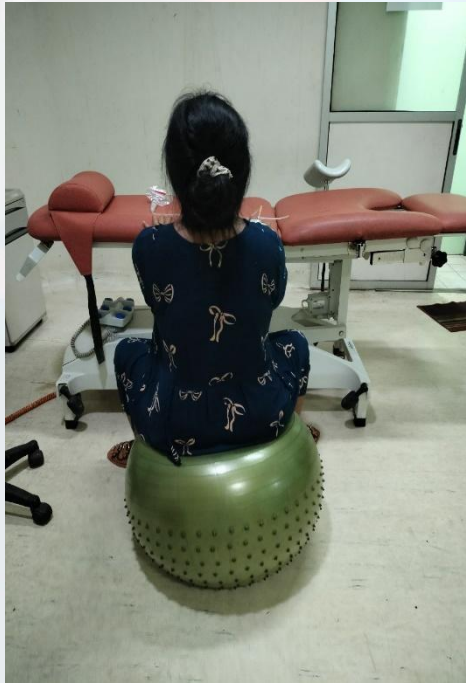
Mengajari ibu hamil aktivasi support sistem





DOKUMENTASI KEGIATAN

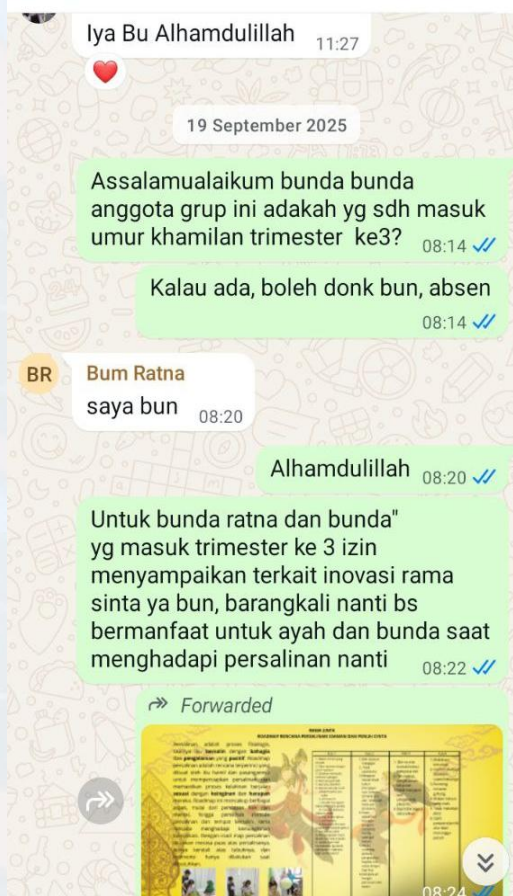
Sosialisasi layanan
melalui medsos RS



Birthing Ball



Pijat endhorphin



Kelas ibu hamil online



Squat dalam persalinan



PEMERINTAH KABUPATEN
BANYUMAS



RSUD
BANYUMAS
CEMERLANG



TERIMA KASIH

CEMERLANG
Cepat, Efektif, Mudah, Efisien, Ramah, Lancar, Aman, Nyaman, Gaijah



rsudbms.banyumaskab.go.id



[rsudbanyumas](https://www.instagram.com/rsudbanyumas)



[rsudbanyumas](https://www.youtube.com/rsudbanyumas)



[rsudbanyumas](https://twitter.com/rsudbanyumas)



[RSUDBANYUMAS](https://www.facebook.com/RSUDBANYUMAS)