

<p>PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS</p>  <p>RSUD BANYUMAS</p>	<p>TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR</p>				
	<p>No. Dokumen 445/04.14.006/ Rev.00/2022</p>	<p>No. Revisi 0</p>	<p>Halaman 1 dari 2</p>		
<p>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)</p>	<p>Tanggal 3 Januari 2022</p>	<p>Direktur RSUD Banyumas  dr. Dant Esti Novia Pembina Utama Muda NIP 19701113 200212 2006</p>			
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Suatu teknik menyusui yang sesuai dengan standar yang ada.</p>				
<p>TUJUAN</p>	<p>Sebagai acuan langkah-langkah untuk :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menentukan keberhasilan dalam mempertahankan menyusui 2. Memperbanyak produksi ASI 				
<p>KEBIJAKAN</p>	<p>Dalam upaya menentukan keberhasilan dalam mempertahankan menyusui dan memperbanyak produksi ASI, maka sesuai Peraturan Direktur No 445/02/37/007/2021 Tentang Pedoman Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif Rumah Sakit Umum Banyumas ditetapkan prosedur tetap Teknik Menyusui yang Benar.</p>				
<p>PROSEDUR</p>	<p>Langkah Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan pada ibu tentang tindakan teknik menyusui yang benar 2. Anjurkan ibu untuk cuci tangan dan membersihkan payudara 3. Anjurkan ibu untuk duduk rileks bersadar pada sandaran kursi yang telah disediakan 4. Sebelum menyusui Asi dikeluarkan sedikit lalu oleskan pada puting susu dan sekitarnya 5. Bayi menghadap perut ibu, bayi dipegang pada bahunya dengan satu tangan, kepala letakkan di lengkung siku, bokong di tahan dengan telapak tangan 				

	6. Satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu,		
PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  RSUD BANYUMAS	TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR		
	No. Dokumen 445/04.14.006/ Rev.00/2022	No. Revisi 0	Halaman 2 dari 2
PROSEDUR	<p>yang satu didepan</p> <p>7. Perut bayi menghadap ke perut ibu, telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus, mata ibu menatap bayi dengan penuh kasih sayang</p> <p>8. Dekatkan mulut bayi ke putting susu ibu, masukkan putting dengan ibu jari diatas dan 4 jari dari bawah</p> <p>9. Beri rangsang agar mulut bayi terbuka, kemudian berikan ASI 10-15 menit setiap 2 jam sekali pada masing-masing payudara</p> <p>10. Saat menyusui ibu bersikap tenang agar ASI lancar</p> <p>11. Setelah payudara kosong ganti dengan payudara yang satunya</p> <p>12. Menyendawakan bayi agar tidak muntak dengan menepuk-nepuk punggung bayi</p>		
UNIT TERKAIT	<p>1. Perinatologi</p> <p>2. IRNA</p> <p>3. Ruang Bersalin</p>		