

**PEMERINTAH KABUPATEN
BANYUMAS**



RSUD BANYUMAS

TEKNIK MEMERAH ASI

No. Dokumen
405/64.37.008/
Rev. 00/2023

No. Revisi
0

Halaman 1 dari 2

**STANDAR PROSEDUR
OPERASIONAL
(SPO)**

Tanggal
20 Maret 2023



PENGERTIAN

ASI yang diperah dari payudara untuk kemudian disimpan dan diberikan pada bayi.

TUJUAN

1. Memenuhi kebutuhan ASI untuk bayi yang belum bisa menyusu secara langsung
2. Meningkatkan produksi ASI

KEBIJAKAN

Sesuai dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif.

REFERENSI

1. Peraturan pemerintah RI No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif
2. *Academy of Breastfeeding Medicine (2004)*

PROSEDUR

- Teknik memerah ASI
1. Gunakan wadah yang terbuat dari plastik atau bahan metal untuk menampung ASI
 2. Cuci tangan terlebih dahulu dan duduk sedikit mencondongkan badan ke depan
 3. Payudara dipijat dengan lembut dari dasar payudara ke arah puting susu
 4. Rangsang puting susu dengan ibu jari dan telunjuk anda
 5. Letakkan ibu jari di bagian atas sebelah luar areola (pada jam 12) dan jari telunjuk serta jari tengah di bagian bawah areola (pada jam 6)
 6. Tekan jari-jari ke arah dada, kemudian pencet dan tekan

	<p>payudara di antara jari-jari, lalu lepaskan, dorong ke arah putting seperti mengikuti gerakan menghisap bayi. Ulangi hal ini berulang-ulang</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Hidari menarik atau memeras terlalu keras. 8. Ketika ASI megalir lambat, gerakkan jari di sekitar areola dan berpindah-pindah tempat, kemudian mulai memerah lagi 9. Ulang prosedur ini sampai payudara menjadi lembek dan kosong.
FORMULIR	Formulir Teknik Memerah ASI
DOKUMEN TERKAIT	SPO tentang ASI Eksklusif
UNIT TERKAIT	Instalasi Maternal Perinatal