



<p><b>PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS</b></p>  <p><b>RSUD BANYUMAS</b></p>	<p><b>TEKNIK MEMERAH ASI</b></p>		
<p><b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)</b></p>	<p>No. Dokumen 445/64.37.000/ Rev. 00/2023</p> <p>Tanggal 28 Maret 2023</p>	<p>No. Revisi 0</p>	<p>Halaman 1 dari 2</p> <p>Direktur RSUD Banyumas</p>  <p>dr. DANI ESTINOVIA Pembina Utama Muda NIP.19700113 200212 2 006</p>
<p><b>PENGERTIAN</b></p>	<p>ASI yang diperah dari payudara untuk kemudian disimpan dan diberikan pada bayi.</p>		
<p><b>TUJUAN</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memenuhi kebutuhan ASI untuk bayi yang belum bisa menyusu secara langsung</li> <li>2. Meningkatkan produksi ASI</li> </ol>		
<p><b>KEBIJAKAN</b></p>	<p>Sesuai dengan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif.</p>		
<p><b>REFERENSI</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peraturan pemerintah RI No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif</li> <li>2. <i>Academy of Breastfeeding Medicine</i> (2004)</li> </ol>		
<p><b>PROSEDUR</b></p>	<p>Teknik memerah ASI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gunakan wadah yang terbuat dari plastik atau bahan metal untuk menampung ASI</li> <li>2. Cuci tangan terlebih dahulu dan duduk sedikit mencondongkan badan ke depan</li> <li>3. Payudara dipijat dengan lembut dari dasar payudara ke arah puting susu</li> <li>4. Rangsang puting susu dengan ibu jari dan telunjuk anda</li> <li>5. Letakkan ibu jari di bagian atas sebelah luar areola (pada jam 12) dan jari telunjuk serta jari tengah di bagian bawah areola (pada jam 6)</li> <li>6. Tekan jari-jari ke arah dada, kemudian pencet dan tekan</li> </ol>		

	<p>payudara di antara jari-jari, lalu lepaskan, dorong ke arah puting seperti mengikuti gerakan menghisap bayi. Ulangi hal ini berulang-ulang</p> <p>7. Hidari menarik atau memeras terlalu keras.</p> <p>8. Ketika ASI mengalir lambat, gerakkan jari di sekitar areola dan berpindah-pindah tempat, kemudian mulai memerah lagi</p> <p>9. Ulang prosedur ini sampai payudara menjadi lembek dan kosong.</p>
FORMULIR	Formulir Teknik Memerah ASI
DOKUMEN TERKAIT	SPO tentang ASI Eksklusif
UNIT TERKAIT	Instalasi Maternal Perinatal