



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
445/04.37.023/
Rev. 00/2023

No. Revisi
0

Halaman
1 dari 6

STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL

Tanggal:
17 Juli 2023

Direktur RSUD Banyumas
PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
dr. DANIESTI NOVIA
Pembina Utama Muda
NIP. 19701113 200212 2 006

PENGERTIAN

Pemberian terapi injeksi insulin dengan insulin pen adalah pemberian insulin dengan cara menyuntikkan insulin di bawah kulit (sub kutan)

TUJUAN

Mencapai kontrol glukosa darah sebaik mungkin selama periode 24 jam

KEBIJAKAN

Dalam Upaya untuk memberikan insulin ke dalam jaringan lemak di bawah kulit atau sub kutan sesuai dengan Peraturan Direktur No 445/01/36/107/2018 Tentang Kebijakan Pelayanan dan Asuhan Pasien Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas ditetapkan SPO "Pemberian Terapi Injeksi Insulin Dengan Insulin Pen"

PROSEDUR

A. Persiapan Alat

1. Buku catatan pemberian obat
2. Nampan
3. Bak injeksi
4. Insulin pen
5. Alkohol swab
6. Sarung tangan bersih
7. Bengkok



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
445/04-27.023/
Rev.00/2023

No. Revisi
0

Halaman
2 dari 6

B. Pelaksanaan

1. Tahap Pra Interaksi

- a. Lakukan verifikasi data dengan prinsip 8 benar (benar pasien, benar obat, benar dosis, benar waktu, benar rute, benar informasi, benar respon, benar dokumentasi)
- b. Kaji tanggal kadaluarsa insulin
- c. Cuci tangan
- d. Gunakan APD sesuai indikasi
- e. Tempatkan alat di dekat pasien

2. Tahap Orientasi

- a. Ucapkan salam serta menyapa pasien
- b. Perkenalkan diri
- c. Identifikasi pasien
- d. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan
- e. Tanyakan kesiapan pasien

3. Tahap Kerja

- a. Jaga privasi pasien
- b. Pakai sarung tangan bersih
- c. Atur posisi pasien
- d. Lepaskan penutup pena

Jika memakai insulin jenis insulin keruh atau *intermediate -acting* (insulin kerja sedang, contoh: Humulin N, Insultard) lakukan pencampuran (homogenisasi) dengan menggulingkan pena insulin di antara kedua telapak tangan selama 10 kali dalam waktu 5 detik dan membolak-balikannya ke atas dan ke bawah berulang



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
445/04.37.023/
Rev.00/2023 .

No. Revisi
0

Halaman
3 dari 6

kali sekitar 10 kali dalam waktu 10 detik sampai suspensi menjadi keruh secara merata

e. Lepaskan penutup jarum

Ganti jarum dengan yang baru jika sudah 5 kali pemakaian atau jika jarum sudah bengkok

f. Pastikan pena siap

1) Putar tombol pemilih dosis di ujung penunjuk 1 atau 2 unit

2) Pegang insulin pen dengan jarum mengarah ke atas. Tekan tombol dosis sampai menetes. Pastikan insulin telihat diujung jarum untuk membuang gelembung udara dalam cartridge pen insulin. Jendela dosis akan kembali ke nol

g. Atur dosis sesuai intruksi dokter

h. Kaji lokasi penyuntikan insulin sebelumnya

i. Pilih tempat/lokasi penyuntikan insulin

1) Lokasi penyuntikan insulin diantaranya:

a) Lengan: 1/3 tengah lengan atas

b) Abdomen: jarak 5 cm dari *umbilicus* (area ini merupakan tempat yang paling cepat menyerap insulin)

c) Paha: 1/3 atas paha bagian antero lateral

d) Bokong: bagian atas lateral, yaitu daerah yang terletak diantara jari telunjuk dan ibu jari yang direnggangkan membentuk sudut 90°



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
445/04.37.023/
Rev.00/2023

No. Revisi
0

Halaman
4 dari 6

Jari telunjuk diletakkan menyusuri SIAS (*Sacro iliaca anterior superior*) dengan ibu jari mengarah ke tulang *coccygieus*.

- 2) Lakukanlah rotasi penyuntikan secara sistematis, hal ini sangat penting untuk menghindari lipohipertrofi dan mengoptimalkan penyerapan insulin.
- 3) Gunakan lokasi baru untuk setiap penyuntikan
- 4) Tempat suntikan baru harus berjarak 1-2 cm dari tempat suntikan sebelumnya
 - j. Desinfeksi lokasi suntikan dengan alkohol swab dan menunggu sampai kering
 - k. Atur posisi ibu jari berada di ujung atas tombol pena
 - l. Fiksasi daerah suntikan dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk atau mencubit bagian kulit dengan lembut menggunakan ibu jari dan telunjuk
 - m. Tusukkan jarum insulin pen pada sudut 90° atau tegak lurus ke permukaan kulit dan pastikan jarum sudah masuk sepenuhnya
 - n. Gunakan ibu jari untuk menekan tombol dosis atau plunger pen, tekan secara perlahan sampai skala unit kembali ke nol (0)
 - o. Biarkan jarum di tempat selama 6 detik untuk membantu mencegah insulin keluar dari tempat injeksi



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
U45/04.37.023/
Rev.00/2023

No. Revisi
0

Halaman
5 dari 6

- p. Tarik jarum dari kulit
- q. Lepaskan jarum dari pen insulin dengan alat penjepit seperti klem atau gunting
- r. Setelah penyuntikan, lokasi suntikan tidak perlu diusap dan digosok-gosok
- s. Lepas sarung tangan letakkan kedalam bengkok

4. Tahap Terminasi

- a. Rapikan alat
- b. Cuci tangan
- c. Ucapkan salam
- t. Dokumentasikan tindakan

Unit Terkait

- 1. Ruang Rawat Inap
- 2. Ruang Rawat Intensif
- 3. Instalasi Gawat Darurat

Referensi

- 1. Kumala, T.F dkk. (2023). *Buku Ajar Keterampilan Keperawatan Lima Sistem Medikal Bedah*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- 2. Deswita dan Mia Cahyati. (2023). *Diabetes Melitus Pada Anak Dan Perawatannya*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- 3. Indonesia Skills Laboratory Network and Development (ISLaND). (2020). *Panduan Keterampilan Klinis (Bagian 2)*. Sidorajo. Indonesia Skills Laboratory Network and Development (ISLaND).
- 4. Peate, I. (2019). *Alexander's Nursing Practice Hospital and Home 5th Edition*. Elsevier, UK.
- 5. Forum For Injection Technique (FIT) Indonesia, 2017, *Pedoman Teknik Menyuntik Insulin Indonesia 2017*, Jakarta.



PEMBERIAN TERAPI INJEKSI INSULIN DENGAN INSULIN PEN

No. Dokumen
445/04.37.023/
Rev.00/2023.

No. Revisi
0

Halaman
6 dari 6

6. Tandon, et al.“Forum for Injection Technique and Therapy Expert Recommendations, India: The Indian Recommendations for Best Practice in insulin Injection Technique ”.Indian Journal Of Endocrinology and Metabolism, Volume 21, Issue 4, 2017:605.
7. BC Children’s Hospital.2023.”Subcutaneous Medication Administration Document Type: Procedure”. C-05-12-60627:2.
8. Bahendeka dkk.(2019).EADSG Guidelines:Insulin Storage and Optimisation of Injection Technique in Diabetes Management. Diabetes Ther (2019). 10,348-349.