LEAFLET

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

PROTOKOL PEMBERSIHAN

PERALATAN YANG DIBUTUHKAN

1. SARUNG TANGAN KARET

2. MASKER BEDAH

3. PAKAIAN GANTI

6. PLASTIK / KANTONG SAMPAH

5. KAIN LAP SEKALI PAKAI

4. CAIRAN PEMUTIH / DESINFEKTAN

7. AIR DAN EMBER

8. ALAT PEL

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

ISOLASI MANDIRI

Jika anda ODP Harus mengisolasi mandiri dan tetap tinggal di rumah

Orang Dalam Pemantauan (ODP), yang memiliki demam/gejala pernapasan dengan riwayat dari daerah terjangkit, dan atau orang yang tidak menunjukkan gejala, tetapi pernah memiliki kontak erat dengan orang positif COVID-19.

Jika merasa kurang sehat, **tetap di rumah selama 14 hari**

Gunakan masker selama masa isolasi diri

Tetap di rumah

Jangan pergi bekerja, ke sekolah, atau ke tempat umum

Hindari pemakaian bersama peralatan makan dan peralatan mandi

Harus mengisolasi diri dan **memantau suhu tubuh dan gejala lainnya**

Melapor ke puskesmas terdekat tentang kondisi Anda

Gunakan **kamar mandi terpisah**

Bersihkan rumah dengan cairan disinfektan, **terutama daerah yang sering di sentuh**

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

PEMBATASAN
INTERAKSI FISIK
(PHYSICAL DISTANCING)

MENJAGA JARAK,
(SOCIAL DISTANCING)

Jika harus ke tempat umum, gunakan masker

Jaga jarak dengan orang lain, minimal 1,8 meter

Hindari bepergian ke tempat wisata

Hindari kerumunan/ keramaian

Jangan pergi ke luar kota atau ke luar negeri

Tidak menerima tamu/berkunjung

Bekerja, belajar, beribadah, **di rumah**

Anak sebaiknya bermain **di rumah**

Tidak bersalaman

Jika anda sakit, dilarang mengunjungi orang tua yang berumur diatas 60 tahun. Jika anda tinggal satu rumah **jangan interaksi dengan mereka**

Tunda Mudik

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

KAMPUNG SIAGA CANDI

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

SOP BIDANG KEAMANAN

PENANGANAN PELANGGARAN DAN KEJAHATAN RINGAN

1. TETAP MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN
   BAIK PETUGAS / PELAPOR.
2. MELAPORKAN KE RT / RW / KADES / BHABINKAMTIBMAS.
3. BERSAMA-SAMA MENDATANGI TKP UNTUK MENGETAHUI
   PERMASALAHAN.
4. MENGAMANKAN KTP, MENCATAT IDENTITAS
   SAKSI, MENGAMANKAN BARANG BUKTI YANG ADA DI TKP.
5. MEMPERTEMUKAN KEDUA BELAH PIHAK YANG BERSENGKETA /
   BERMASALAH UNTUK DIADAKAN MEDIASI.
6. MEDIASI DILAKSANAKAN DI POS KEAMANAN / KANTOR
   DESA UNTUK
7. MENDAPATKAN KESEPAKATAN BERSAMA.
8. MEMBUAT SURAT KESEPAKANTAN BERSAMA.
   APABILA TIDAK TERDAPAT KESEPAKATAN DI SELESAIKAN KE
   KANTOR POLSEK TERDEKAT.

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

KAMPUNG SIAGA CANDI

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

SOP BIDANG KEAMANAN

BANTUAN KEAMANAN

1. PETUGAS KEAMANAN / JAGA MEMEDOMANI PROTOKOL KESEHATAN.
2. MENDATA / MENCATAT IDENTITAS WARGA YANG KELUAR / MASUK DESA DAN TAMU YANG MENGINAP.
3. MENGECEK SUHU BADAN WARGA / TAMU YANG AKAN MEMASUKI WILAYAH DESA.
4. WAJIB MENANYAKAN KEPADA TAMU YANG AKAN DI KUNJUNGI.
5. WARGA YANG DARI LUAR KOTA WAJIB MENUNJUKAN SURAT KETERANGAN SEHAT DARI PUSKESMAS SETEMPAT.
6. TAMU BERMALAM 1 X 24 JAM WAJIB LAPOR RT/RW.
7. BUTUH BANTUAN KEAMANAN HUB BHABINKAMTIBMAS ATAU POLSEK RAWALO (0281-6848210).

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

SIAPA SAJA YANG PERLU MENGGUNAKAN MASKER

- JIKA ANDA BATUK ATAU PILEK
- JIKA ANDA SEDANG BERANGSUR PULIH DARI SAKIT

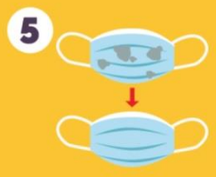
CARANYA?

1. TUTUP MULUT, HIDUNG DAN DAGU ANDA, PASTIKAN BAGIAN MASKER YANG BERWARNA BERADA DISEBELAH DEPAN

2. TEKAN BAGIAN ATAS MASKER SUPAYA MENGIKUTI BENTUK HIDUNG ANDA DAN TARIK KE BELAKANG KEBAGIAN BAWAH DAGU

3. LEPAS MASKERS YANG TELAH DIGUNAKAN DENGAN HANYA MEMEGANG TALI DAN LANGSUNG BUANG KE TEMPAT SAMPAH

4. CUCI TANGAN PAKAI SABUN SETELAH MEMBUANG MASKER YANG TELAH DIGUNAKAN KE DALAM TEMPAT SAMPAH



5. UNTUK MENJAGA KEBERSIHAN BERSIH GANTI MASKER ANDA SECARA RUTIN APABILA KOTOR DAN BASAH

INGAT!

GUNAKAN MASKER BILA BATUK ATAU TUTUP MULUT DENGAN LENGAN ATAS BAGIAN DALAM

(ETIKA BATUK)

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

PROTOKOL ORANG TUA

KAMPUNG SIAGA CANDI

Tutup mulut dan hidung dengan siku terlipat saat batuk atau bersin atau gunakan tisu, yang langsung dibuang ke tempat sampah tertutup setelah digunakan. Ingatkan anak untuk mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau menggunakan cairan pembersih tangan

Hindari menyentuh wajah karena mulut, hidung mata dapat menjadi pintu masuk virus

Gunakan cairan pembersih tangan (minimal 60% alkohol) bila sabun dan air mengalir tidak tersedia

Sampaikan pada anak:
tidak semua yang dari media sosial itu benar, karena itu jangan langsung dipercaya. Arahkan mereka untuk mendiskusikan dengan orang tua atau guru

Jelaskan hal terpenting yang kita perlu lakukan adalah cuci tangan pakai sabun dan air mengalir minimal 20 detik (Gunakan cara mudah mengukur durasi 20 detik semisal menyanyi lagu Selamat Ulang Tahun 2x)

Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir saat tiba di rumah, tempat kerja atau sekolah, sebelum makan, sebelum menyiapkan makanan, dan setelah menggunakan toilet.
Bila anak masih kecil, bantu dia mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir yang benar

Jaga jarak paling sedikit 1,8 meter dengan orang. Jangan berada dekat orang yang tidak sehat

Hindari bersalaman dan sebagai pengganti, lambaikan tangan, salam siku atau beri senyum

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI
Cerdas, Antisipatif, meNgecek, berDedikasi & berIntegritas

PROTOKOL IBU HAMIL

Ibu hamil mungkin bertanya tanya apakah virus corona (COVID - 19) akan mempengaruhi Anda dan anak Anda yang belum lahir. Ini adalah virus baru sehingga para ahli masih terus mempelajarinya. Sampai saat ini tidak ada bukti anak di kandungan dapat tertular dari ibunya. Sejak wabah, virus tidak terdeteksi pada ASI.

Ibu hamil perlu menghindari virus corona (COVID-19) dengan mendapatkan fasilitas terpisah dari pasien suspek atau terkonfirmasi COVID-19. Yang lebih penting, ibu hamil harus melakukan tindakan pencegahan untuk menghindari infeksi virus corona baru (COVID-19).

- Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir minimal 20 detik
- Gunakan cairan pembersih tangan (minimal 60% alkohol), bila sabun dan air mengalir tidak tersedia
- Tutup mulut dan hidung dengan siku terlipat saat batuk atau bersin atau gunakan tisu, yang langsung dibuang ke tempat sampah setelah digunakan. Sesudahnya, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau cairan pembersih tangan
- Jaga jarak setidanya 1,8 meter dengan orang. Jangan berada dekat orang yang tidak sehat
- Hindari menyentuh wajah karena mulut, hidung dan mata adalah pintu masuk virus
- Hindari bersalaman dan sebagai pengganti, lambaikan tangan, salam siku atau beri senyum
- Wanita hamil harus terus makan makanan bergizi, cukup minum dan mengunjungi bidan secara teratur

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA
KAMPUNG SIAGA CANDI
Cuci Tangan
Pakai Sabun
dengan air mengalir
6 langkah mencuci tangan
1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.
5 Waktu penting CTPS:
• Sebelum makan
• Setelah BAB
• Sebelum menjamah makanan
• Sebelum menyusui
• Setelah beraktifitas
6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan
2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
60 detik
5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih
4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI
Cerdas, Antisipatif, melegenda, berdedikasi & berintegritas

ETIKA BATUK DAN BERSIN

Gunakan Masker

Tutup mulut dan **hidung dengan lengan atas** bagian dalam

Gunakan tisu dan **buang di tempat sampah tertutup**

Segera cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI
Cerdas, Antisipatif, melegenda, berEdukasi & berintegritas

JAGA DIRI dan KELUARGA ANDA dari COVID-19

Lebih sering **mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir** atau **gunakan hand sanitizer**

Konsumsi gizi seimbang

Suplemen vitamin

Tetap di rumah, dan menjaga jarak

Aktivitas fisik/ senam

Istirahat cukup

Tidak Merokok

Tutupi mulut saat batuk, bersin dengan lengan atas atau tisu lalu langsung buang tisu ke tempat sampah tertutup dan segera cuci tangan

Segera mengganti baju/mandi sesampainya di rumah setelah berpergian

Bersihkan dengan desinfektan secara rutin benda-benda yang sering disentuh di rumah dan perabot seperti: meja, kursi, gagang pintu, dll.

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

PROTOKOL MASUK RUMAH

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

1.
BUKA SEPATU DI PINTU,SEBELUM MEMASUKI RUMAH

2.
SEMPROTKAN DESINFEKTAN PADA BARANG YANG DIBAWA

3.
BUANG SEMUA BENDA YANG TIDAK DI BUTUHKAN

4.
MASUK RUMAH LANGSUNG CUCI TANGAN DAN KAKI DENGAN SABUN

5.
BUKA PAKAIAN DAN LANGSUNG TEMPATKAN PAKAIAN KOTOR KE MESIN CUCI

6.
JANGAN MENYENTUH APAPUN DAN JUGA WAJAH

7.
JANGAN LANGSUNG ISTIRAHAT

8.
LANGSUNG MANDI PAKAI SABUN

SESUDAHNYA BARULAH KITA MENYAPA KELUARGA

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI

PANDUAN NAIK OJEK MOTOR / MOBIL

Untuk Penumpang : Jika sakit jangan berpergian, Jika anda memiliki gelaja Covid - 19 (Demam, batuk, sakit tenggorokan dll) Hubungi faskes terdekat untuk mendapatkan instruksi lebih lanjut. jika anda diminta ke faskes, gunakan masker selama perjalanan

Pengemudi

1. Bila anda sakit (demam batuk, atau pilek) , anda tidak boleh mengemudikan motor atau mobil. Mohon beristirahat di rumah dan berkonsultasi dengan petugas kesehatan.
2. Mohon menyediakan Hand sanitizer di Motor / mobil.
3. Bersihkan semua tempat yang sering disentuh oleh tangan (contoh : Kemudi motor / mobil, pegangaan rem, peganggan tangan, dan gagang pintu mobil) dengan cairan pembersih minimal sekali setiap hari.
4. Mohon menggunakan masker saat membawa penumpang.
5. Batasi interaksi fisik dengan penumpang.
6. Minta penumpang untuk cuci tangan dengan Hand Sanitizer sebelum masuk ke dalam mobil atau naik ke kursi penumpang pada motor.
7. Jika menggunakan pembayaran tunai di tempat, cuci tangan dengan Hand Sanitizer sebelum dan sesudah menerima pembayaran.
8. Setelah penumpang turun, bersihkan kursi, sabuk pengaman, pegangan penumpang motor, dan gagang pintu mobil dengan menggunakan cairan pembersih

Penumpang

1. Jika anda adalah ODP, Anda wajib menggunakan masker saat naik ojek.
2. Jika anda bukan ODP / PDP Tapi memiliki gejala panas / batuk / pilek / sesak nafas, Anda wajib menggunakan masker saat naik ojek.
3. Pastikan Anda mencuci tangan dengan sabun / Hand Sanitizer terlebih dahulu sebelum masuk kedalam mobil atau naik ke kursi penumpang pada sepeda motor.
4. Sebaiknya lakukan pembayaran Cashless dan hindari transaksi tunai.
5. Batasi Interaksi fisik dengan pengemudi.
6. Jika naik ojek mootor, Peganglah pegangan tangan di belakang kursi penumpang dan jangan memegang pengemudi.
7. Jika menggunakan pembayaran tunai, selalu cuci tangan dengan Hand sanitizer sebelum dan sesudah melakukan pembayaran.

BU - RNA
BUNDA RUMAH TANGGA SIAGA BENCANA

KAMPUNG SIAGA CANDI
Cerdas, Antisipatif, meNgecek, berEdukasi & berIntegritas

Tips Tetap Sehat Saat Perjalanan

CUCI TANGAN DENGAN AIR MENGALIR DAN SABUN / HAND SANITIZER

LAKUKAN TINDAKAN PEMBERSIHAN PADA MEJA DAN KURSI / SANDARAN DENGAN LAP ATAU TISU BASAH LALU MEMBUANG PADA TEMPAT SAMPAH

SAAT MELAKUKAN PERJALANAN KE LUAR NEGERI / DAERAH PANDEMI SELALU CEK INFORMASI MENGENAI ATURAN / LARANGAN PEMBATASAN PERJALANAN

BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
KABUPATEN BANYUMAS