

Lindungi Anak Bangsa dari Asap Rokok, Banyumas kirimkan 30 orang pada Pelatihan UBM di Wonosobo

Putri Aulia Pasa, S.K.M.

DINKES.BANYUMASKAB.GO.ID – Upaya Berhenti Merokok di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer Metode Blenden Learning sukses dilaksanakan selama 5 hari, online selama 2 hari (14 jpl) dan 3 hari pembelajaran klasikal (21 jpl) di Kampus Bapelkes Wonosobo. Acara ini dilaksanakan dari tanggal 25 sampai 31 Mei 2023.

Pelatihan ini wujud kolaborasi antara Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas dengan Bapelkes Jawa Tengah. Peserta pelatihan ini sebanyak 30 orang dengan persebaran di 28 puskesmas dan Dinkes Banyumas.

Pelatihan dibuka pada Kamis (25/05) melalui *zoom meeting* dan dihadiri oleh Kepala Bapelkes Jawa Tengah dan Kabid P2P Dinas Kesehatan Banyumas, Sito Hatmoko, SKM, MKM. Fasilitator Pelatihan ini adalah **Umi Farida Hidayati**, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed.

Filosofi yang diangkat pada pelatihan ini meliputi 4 point, yaitu:

- Prinsip *Andragogy* untuk menciptakan suasana pembelajaran yang efektif dan efisien.
- Berorientasi pada Peserta, yaitu mengakomodasi kebutuhan peserta baik dari modul pembelajaran, mentor dan pelatih professional hingga penilaian peningkatan pemahaman dan kompetensi.
- Berbasis Kompetensi dengan langkah *upgrade* keterampilan *step by step* sesuai standar kompetensi;
- Learning by doing*, berkesempatan untuk melakukan apa yang sudah dipelajari menggunakan metode diskusi kelompok, ceramah tanya jawab, latihan (*exercise*) baik secara individu maupun kelompok dan praktek lapangan.

Materi yang terdapat pada pelatihan UBM KTR meliputi 3 bagian, yaitu mata pelatihan dasar, inti dan penunjang. Jumlah Jam Pelajaran (JP) pada pelatihan sebanyak 35 JP. Persebaran materi pada mata pelatihan dasar meliputi Kebijakan dan Strategis Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan KTR dan Manajemen Penerapan KTR dan Upaya Berhenti Merokok.

Pada Mata Pelajaran Inti, kita belajar mengenai KIE Dampak Konsumsi Rokok Bagi Kesehatan, Upaya Berhenti Merokok, Konseling Upaya Berhenti Merokok di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer, Pengukuran Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Akibat Rokok, Tindak Lanjut Upaya Berhenti Merokok dan Pencatatan dan Pelaporan Konseling.

Penunjang dari pelatihan ini meliputi mata pelatihan Membangun Komitmen Belajar, Anti Korupsi pada Pelayanan Publik dan Rencana Tindak Lanjut Pelatihan.

Setelah 2 (dua) hari pelatihan online, pada Minggu (28/05) Peserta Pelatihan UBM KTR Kabupaten Banyumas tiba di Bapelkes Wonosobo untuk melaksanakan Registrasi dan melaksanakan agenda klasikal.



Gambar 1 Pelatihan Klasikal di Bapelkes Jateng Kampus Wonosobo

Selama 4 hari 3 malam, peserta melaksanakan pelatihan UBM KTR dengan proaktif dan semangat. Frekuensi yang sama tercerahkan pada peserta pelatihan, yaitu sama-sama ingin mewujudkan Banyumas yang lebih baik dengan penerapan yang baik pada Kawasan Tanpa Rokok (KTR) dan Upaya Berhenti Merokok (UBM).

Pada sesi Rencana Tindak Lanjut (RTL), Puskesmas sudah melaksanakan *mapping* dan list kegiatan yang rencananya akan dilakukan di setiap puskesmas untuk *upgrade* pelayanan UBM KTR. Salah satunya yaitu penerapan yang lebih disiplin di Puskesmas sebagai Kawasan Tanpa Rokok dimana tidak boleh ditemukan orang merokok, asbak dan putung rokok.

Penutupan Pelatihan UBM KTR dihadiri oleh Ka Bapelkes dan Kabid SDK Dinkes Kab. Banyumas, Dwi Mulyanto SKM, M.Si. Acara ditutup dengan pengumuman Peserta Terbaik I dan Terbaik II. Peserta terbaik I diraih oleh Imasworo Nur Himmah, S.KM dari Puskesmas Kalibagor dan Terbaik II oleh Prabasita Umi Harsono, S.KM dari Puskesmas Sumbang I.



Gambar 2 Penutupan Pelatihan UBM di FKTP

Semoga terselenggaranya Pelatihan UBM KTR ini dapat menumbuhkan semangat dalam peningkatan kesehatan di Kabupaten Banyumas dan kompetensi dari programmer di puskesmas.

