

**GERAKAN AKSI BERGIZI
SERENTAK INVESTASI
MENUJU INDONESIA EMAS 2045
(Sugiarso, SKM)***

Gerakan Nasional Aksi Bergizi merupakan kegiatan yang dilaksanakan untuk meningkatkan kesadaran siswa siswi dalam membiasakan konsumsi TTD (Tablet Tambah Darah), makan makanan dengan menu gizi seimbang dan aktivitas fisik.

Dalam kegiatan yang dilaksanakan secara nasional di sekolah sekolah tingkat SMP/MTS, SMA/MI, SMK, Pesantren sederajat tersebut mengusung pesan kunci, yaitu **"Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian"**

Kesehatan merupakan aspek penting dalam kehidupan anak dan remaja yang harus dilindungi, dan dipenuhi oleh orang tua, keluarga, masyarakat, pemerintah, dan negara. Semua ini diharapkan dapat mewujudkan hidup dan tumbuh kembang yang baik, sesuai harkat dan martabat yang menjadi landasan siklus kehidupan manusia. Permasalahan yang kompleks dan beragam, namun sangat dekat dengan kehidupan sehari-hari antara lain adalah kurangnya pemahaman remaja terkait kesehatan reproduksi, kasus perundungan (*bullying*), perkawinan dini anak, obesitas, termasuk masalah gizi (anemia) dan stunting.

Gerakan Aksi Bergizi telah ditetapkan melalui Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi, Menteri Kesehatan, Menteri Agama, dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia, Nomor: 03/KB/2022; Nomor: HK.O1.08/MENKES/1325/2022; Nomor: 835 Tahun 2022; Nomor: 119-5091.A Tahun 2022; tentang Penyelenggaraan Peningkatan Status Kesehatan Peserta Didik

Secara nasional gerakan aksi bergizi serentak dilaksanakan diseluruh

Indonesia mulai tanggal 12 Agustus 2024 s.d 12 September 2024 dengan sasaran dalam kegiatan ini antara lain:

- Tim Pembina UKS/M/POSKESTREN Pusat sampai level Kecamatan
- Tim Pelaksana UKS/M/POSKESTREN Pusat sampai level Kecamatan
- Warga Sekolah/Madrasah/Pesantren level SMP/MTS/SMA/MA/SMK/MAK/PESANTREN sederajat (Kepala Sekolah/Madrasah/Pesantren, Guru, peserta didik, orang tua peserta didik/Pengurus Komite) di seluruh Indonesia
- Mitra Potensial (pemerintah, organisasi profesi/kemasyarakatan/keagamaan, swasta, perguruan tinggi, media)

Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas berkolaborasi dengan Lintas Program seperti seksi promosi kesehatan, seksi kesehatan keluarga dan gizi juga membangun kordinasi dan kolaborasi dengan Lintas Sektor seperti TP-UKS/M Kabupaten, Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas, Kementerian Agama dan Cabang Dinas Pendidikan Wilayah X yang membawahi SMA/SMK di Kabupaten Banyumas dan Cilacap.

Launching Gerakan Aksi Bergizi Serentak di Kabupaten Banyumas dilaksanakan hari senin tanggal 12 Agustus 2024 di 4 (empat) lokasi sekolah yakni SMP N 2 Karanglewas, MTs N 1 Banyumas, MAN 2 Banyumas, SMKN 1 Purwokerto





Aktifitas fisik sebagai salah satu kegiatan dalam Gerakan Aksi Bergizi serentak diikuti oleh tim Forkompinkec Karanglewas, Bapak dan Ibu guru serta siswi SMP N 2 Karanglewas.

Tingkat SMA/SMK/MA Gerakan Aksi Bergizi Serentak dilaksanakan salah satunya di SMK N 1 Purwokerto selain diikuti oleh Guru, Puskesmas juga perwakilan siswi dari kelas X sampai kelas XII. Adapun kegiatan yang dilaksanakan meliputi aktivitas fisik (senam bersama), pemeriksaan HB, makan/sarapan pagi bersama dilanjutkan dengan minum tablet tambah darah (TTD) bersama dan edukasi pentingnya menjaga gizi seimbang dan minum TTD untuk mencegah anemia pada remaja putri



Sugiarso, SKM Fungsional
Promkes Madya dari Dinas Kesehatan
Kabupaten Banyumas sedang

memberikan edukasi, motivasi dan apresiasi kepada siswi SMKN 1 purwokerto yang sudah ikut kegiatan gerakan aksi bergizi serentak pada hari ini.

Setelah minum tablet tambah darah bersama sama hal yang menyenangkan dan membanggakan adalah adanya peserta/siswi yang tadinya tidak mau/tidak bisa minum TTD akhirnya bisa minum TTD.

“Mbak..... bagaiman rasanya sudah bisa minum tablet tambah darah tadi, tanya Sugiarso kepada salah satu peserta”

“ Ehm..... nda ada rasa lho pak, jawab mba Jesica yang sebelumnya tidak bisa minum TTD sekarang baru saja bisa minum TTD seraya terpancar kebahagiaan dan semangat di wajahnya”

Lebih lanjut dijelaskan bahwa banyak manfaat minum TTD khususnya bagi para remaja putri seperti mencegah anemia yang ditandai dengan 5 (lima) L yaitu Letih, Lemah, Lesu, Lelah dan Lunglai. Disamping itu juga dengan minum TTD menjadikan para remaja putri memiliki wajah yang **“glowing”** dan tentunya akan meningkatkan semangat belajar sehingga prestasinya meningkat untuk mewujudkan **“Sehat Sekolahku, Sehat Jiwa Ragaku, Cerah Masa Depan”** dan siap menghadapi segala tantangan untuk mewujudkan generasi emas Indonesia di tahun 2045.

“ Pagi hari pergi rekreasi
Makan sehat bersama pak menteri
Gerakan Aksi Bergizi
Glowing alami cantik berseri”

“ Sakit gigi memang bikin pusing
Sakit hati susah diobati
Aksi bergizi membikin **glowing**
Masa depan pasti dan heppy

“*Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian dan generasi emas yang akan datang*”

*) *JST PKM Madya Dinkes Kab Banyumas*

